

# COMPTE RENDU SPORTIF 2008/2009

Assemblée Générale du Vendredi 15 Janvier 2010

Concernant la section Aviron du Cercle Nautique

Je commencerai par quelques chiffres pour débiter le rapport sportif de cette année 2008/2009:

- 1 : Nombre de titre champion de France remporté, Marie ROUSSET.
- 2 : Nombre de sélectionnés équipe de France, Marie ROUSSET, Sébastien CAULE.
- 4 : Nombre d'entraînements par semaine en cadet qu'il faut avoir pour être performant.
- 8 ans : l'âge du plus jeune rameur.
- 14 : Nombre de rameurs qualifiés pour les championnats de France.
- 17 : Nombre d'élèves inscrits en section sportive au collège Jacques Prévert.
- 26 : Nombre de déplacements effectués.
- 41 : Nombre de manifestation (stages,...) où le club a participé.
- 43 : % des licenciés sont des filles.
- 82 Licenciés.
- 126 : Nombre de mails que j'ai envoyé aux parents.
- 9480 : nombre de kms réalisés avec les véhicules du club pour déplacer les jeunes.
- 16000€ : Somme dépensée pour l'achat de matériel.

Dès mon arrivée en septembre 2008, j'ai voulu dynamiser les catégories, et transmettre l'envie de faire de la compétition à chacun.

Comme vous le savez, l'aviron est un sport de glisse, d'endurance, exigeant, qui véhicule des valeurs de respect et de rigueur. C'est un des seuls sport qui se pratique individuellement ou collectivement.

Dans chaque catégorie, j'ai trouvé un noyau de rameur motivé pour le goût de l'effort. Une simple devise « c'est en s'entraînant que l'on peut obtenir de bons résultats ».

Qui dit compétition, dit automatiquement « s'évaluer par rapport aux autres », certains ont joué le jeu, d'autres n'ont pas cet envie.

Nous savons qu'à Mimizan, le faible nombre d'habitants et l'absence de lycée ne permet pas d'alimenter toutes les associations locales. Intéresser le plus grand nombre à notre pratique n'est pas toujours facile, surtout en aviron, sport de plein air.

Grâce à la volonté de la mairie de Mimizan et du Cercle Nautique, depuis quelques années, l'aviron fait parti des activités (avec la voile) qui sont proposées à toutes les écoles primaires. Une telle initiative permet à une large population de jeunes de mieux découvrir l'aviron, c'est une chance énorme pour la survie de notre club, il faut qu'elle perdure !

La catégorie des benjamins est une catégorie qui m'est chère car je considère que c'est à cette période qu'on apprend les bases de notre sport. Les benjamins sont l'avenir du club. Contrairement à l'ensemble des clubs aquitains, nous valorisons cette catégorie en proposant des stages, des rencontres, des compétitions, et autres goûters.

Lors de la dernière journée du challenge des jeunes rameurs à Arcachon, une trentaine de benjamins étaient venus en force avec la collaboration des écoles primaires. Notre meilleure équipe se classa 2<sup>ème</sup> d'Aquitaine (Lucas, Maxime, Achille, César, Bettie).

Cette année nous prévoyons la participation d'une soixantaine de benjamins. Les trois premières équipes d'Aquitaine seront qualifiées pour le Grand challenge à Bourges. Nous travaillons donc, tous les samedis pour cet objectif.

Je tiens à remercier Déborah et Cédric qui encadrent les benjamins depuis le début de l'année sans oublier Audrey pour ces précieux conseils durant toute l'année passée.

La catégorie minime était composée essentiellement de filles. Rapidement, deux éléments se distinguent du groupe : Ludivine et Alice.

Grâce à leurs sérieux et à leurs assiduités aux entraînements, ces deux rameuses se sont toujours placées dans les deux premières places à chaque régata. Tantôt elles gagnaient devant l'équipage de Villeneuve tantôt elles terminaient deuxièmes.

Suite à leur deuxième place aux qualifications, le double minime se retrouve aux championnats de France à Vichy avec un mental d'acier. Les filles ont pris cet événement très au sérieux et ce fut un vrai régal pour moi de les préparer au mieux.

Après un superbe finish en demi finale, elles se qualifient pour la grande finale. Motivées et déterminées tout au long du parcours, elles terminent à une excellente

sixième place. Cet équipage a été exemplaire tout au long de la saison, tant sur leurs qualités techniques que sur leur rôle de locomotive auprès des autres catégories.

Un quatre minimes fille constitué de Valentine, Laetitia, Magalie, Perrine barrée par Luna fut engagé lors des qualifications. A la grande surprise, elles se classent quatrième coiffant sur la ligne l'équipage de Fenouillet (8 centièmes d'écart). Malheureusement, par manque de motivation et d'entraînement collectif, elles terminent à la 24<sup>ème</sup> place aux championnats de France à Vichy. C'est dommage mais logique !!

Dans la catégorie cadet, nous avons un deux sans barreur cadette composé de Manon associée à Manon (Rocky pour les intimes). Le niveau de cette discipline était très relevé dans le sud ouest puisque les futures championnes de France allaient être bordeaux.

Deuxièmes et qualifiées, les Manon arrivèrent aux championnats de France à Bourges pour jouer à fond leurs chances. Offensives à chaque courses, elles rivalisent avec des bateaux possédant un physique supérieur aux leurs, compensant par une meilleure technique. Elles réussissent leurs championnats en obtenant une très belle 6<sup>ème</sup> place en finale qui vient récompenser leurs sérieux.

Pour en finir avec les cadets qualifiés aux Frances, notons la belle saison de Valentin en skiff. Meilleur skiffeur aquitain, Valentin se classe 13<sup>ème</sup>.

Dans ces catégories, je tiens à souligner que certains équipages étaient engagés aux qualifications mais n'ont pas obtenu leur billet pour les championnats de France (4 premiers de la zone sud ouest uniquement)

-Quentin en 1x MH

-Enguerrande en 1x MF

-Julie et Luna en 2-CF

-Louis, Cédric, Mathieu et Théo en 4xCH

-Gaétan en 1xCH

Dans la catégorie junior, Marie championne de France 2008 en deux sans barreur remettait son titre en jeu à Cazaubon, associée cette année à la bordelaise Svana BUREAU. Dès le premier parcours, les filles frappèrent un grand coup en obtenant le meilleur temps. Cet équipage a survolé leurs adversaires tout au long de la compétition et Marie est devenue une deuxième fois championne de France en deux ans.

Toutes nos félicitations !

De plus, Marie remporte la coupe de France avec le huit d'aquitaine à Vichy.

Suite aux résultats des différentes compétitions internationales, la Fédération française décida de sélectionner Marie pour les championnats du monde à Brive associée à sa coéquipière championne de France. Ce bateau obtient une 12<sup>ème</sup> place.

Chez les garçons, Sébastien se qualifie pour les championnats de France en 1xJH et arrache une 12<sup>ème</sup> place pleine de panache et de hargne, le sélectionnant pour l'équipe de France B en double. Précision technique et rigueur à l'entraînement, Sébastien doit être un exemple pour les plus jeunes.

Seul junior au club, nous l'avons surclassé en senior afin qu'il puisse ramer en double avec Damien. Ces deux rameurs, complices aux entraînements ont découvert la densité de cette catégorie. Engagés lors des championnats de France à Aiguebelette en Savoie, les mimizannais ont bataillé à chaque course pour se classer 8<sup>ème</sup> bateau français. Très belle satisfaction pour Sébastien et Damien qui découvraient qu'en s'entraînant correctement, ils pouvaient rivaliser avec les meilleurs équipages français.

Je rajoute que le club a participé à la Coupe de France à la mer. Un quatre cadette composé de Luna, Manon, Manon, Julie barrées par Déborah a décroché la médaille de bronze à Sète.

Pour terminer, je voudrais remercier :

-les clubs de Bordeaux, Toulouse et Libourne pour le prêt de leurs bateaux.

-Fred BOURRILLON pour son travail au Centre d'entraînement à Bayonne.

-les dirigeants du Club qui permettent aux plus jeunes de pratiquer l'aviron à moindre coût.

Je tiens enfin à souligner que notre volonté est avant tout d'être un club formateur (avant d'être élitiste). Par cette notion de « club formateur », j'entends par là que mon rôle d'éducateur sportif ne se limite pas qu'à l'apprentissage technique, mais qu'il est aussi de mon ressort de transmettre aux rameurs des valeurs de respect, de rigueur et d'hygiène de vie au quotidien.

Tant de valeurs qui fait de ce sport une école de la vie et qui contribue à l'épanouissement et l'éducation des jeunes. C'est dans cette dynamique que je m'investirai à nouveau cette année.

**Henri DALL'ACQUA**

## **BILAN SAISON ESTIVALE**

- 490 : Nombre de séances effectuées par des moniteurs.
- 842 : Nombre d'heures de location « Découverte ».
- 370 : Nombre d'heures de location en bateaux électriques.
- 5001 personnes mises sur l'eau par les activités.
- 1700 personnes mises sur l'eau par les locations « découverte ».
- TOTAL : 6700 personnes passées dans les mains du Cercle Nautique.

Je remercie Valentin, Ludivine, Mathieu, Cédric, Louis pour avoir participer à cette belle saison.